



Территориальный отдел
Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Воронежской области
в Борисоглебском городском округе,
Грибановском, Новохопёрском,
Поворинском, Терновском районах

Ленинская ул., д. 88, г. Борисоглебск
Воронежская область, 397160
Тел. 8 (47354) 6-05-55, факс 8 (47354) 6-09-29
E-mail: borisoglebsk@rpa.vrn.ru

12.08.2019 № 26-09

На № _____ от _____

Администрация
Терновского муниципального района
Воронежской области
Отдел по образованию
и делам молодёжи

Воронежская область
Терновский район
с.Терновка
ул.Советская,37

О соответствии примерного меню.

Рассмотрев представленные Вами документы: заявление №36-12282-2019 от 26.07.2019г., примерное 12-дневное меню для организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях Терновского муниципального района в весенний сезон 2019/2020 учебного года, на основании экспертного заключения филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области» в Борисоглебском городском округе, Грибановском, Новохопёрском, Поворинском, Терновском районах №366 от 09.08.2019г. территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Воронежской области в Борисоглебском городском округе, Грибановском, Новохопёрском, Поворинском, Терновском районах сообщает, что примерное 12-дневное меню для организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях Терновского муниципального района в весенний сезон 2019/2020 учебного года **соответствует** требованиям:

-п.2 ст.17 Федерального Закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.99г. № 52-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 18.04.2018 N 81-ФЗ);
п.п.6.4 приложение 2, 6.6, 6.8, 6.9 приложение 3. 6.15, 6.17, 6.18, 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Начальник
территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Воронежской области в
Борисоглебском городском округе,
Грибановском, Новохопёрском,
Поворинском, Терновском районах

Исп.Быкова Е.А.
60929




Т.В.Овчинникова

000000

Согласовано

Начальник территориального
отдела управления Роспотребнадзора
по Воронежской области в Воронежской,
Грибцовском, Новокузнецком, Новоуральском,
Терновском районах

И.В.Р.

Т.В. Ощепеникова



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель отдела по образованию и делам молодежи:

Меню питания детей в ОУ Терновского муниципального района
на 2019-2020 учебный год.

СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ

День	Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Углев		Энцл		Вит. С, мг		Вит. В1		Са, мг		Fe, мг		
		дг 7-11 лет	дг 12-17 лет	г 7-11 лет	г 12-17 лет	г 7-11 лет	г 12-17 лет	г 7-11 лет	г 12-17 лет	мг 7-11 лет	мг 12-17 лет	ккал 7-11 лет	ккал 12-17 лет	мг 7-11 лет	мг 12-17 лет	мг 7-11 лет	мг 12-17 лет	мг 7-11 лет	мг 12-17 лет	
Завтрак I	Каша вязкая овсяная на молоке	150,0	250,0	3,1	11,8	2,4	16,2	29,0	48,3	110,0	369,0	1,6	2,7	0,3	0,1	0,2	149,3	273,2	0,4	2,1
	Сыр порционный	20,0	30,0	4,6	6,9	5,8	6,7	0,0	0,0	72,0	108,0	0,3	0,5	0,0	0,0	0,0	200,0	300,0	0,2	0,3
	Масло сливочное	5,0	6,0	0,0	0,0	4,1	4,1	0,0	0,8	37,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,0
	Напиток кофейный	200,0	200,0	3,6	3,6	3,4	3,4	19,4	19,4	118,2	118,2	22,6	22,6	0,4	0,3	0,3	125,4	125,4	0,1	0,1
	Хлеб пшеничный	20,0	50,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6
	Фрукты	120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	18,1	56,4	68,0	8,4	25,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,8
Итого			13,4	26,7	16,6	31,5	70,9	113,4	448,6	819,6	32,9	50,8	0,7	0,8	0,6	504,5	753,5	3,8	5,9	
Обед	Винегрет овощной	60,0	120,0	0,6	1,3	3,6	7,1	4,1	8,2	77,8	155,6	4,0	8,0	0,0	0,0	0,0	15,8	31,5	0,7	1,4
	Суп овощной	250,0	300,0	2,4	2,8	5,0	5,2	7,2	10,3	108,1	109,3	31,2	44,6	0,1	0,1	0,1	85,0	110,5	0,7	0,9
	Курочка отварная	100,0	120,0	12,4	26,1	8,8	17,1	3,6	4,3	149,4	279,0	0,1	1,6	0,1	0,1	0,1	41,1	49,3	0,5	1,5
	Изделия макаронные отварные	150,0	200,0	5,5	7,3	5,5	7,3	29,2	38,9	191,5	255,4	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	5,5	7,8	0,8	1,0
	Компот витаминизированный	200,0	200,0	0,2	0,2	0,2	0,2	17,9	17,9	72,5	72,5	50,0	70,0	0,0	0,0	0,0	16,7	16,7	1,4	1,4
	Хлеб пшеничный	20,0	30,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		20,0	20,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5
	кондитерские изделия	50,0	70,0	1,1	1,5	2,9	4,1	36,8	51,5	163,0	229,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	8,7	12,2	0,4	0,6
Итого			25,0	43,3	26,6	41,5	118,4	154,6	854,7	1209,2	85,3	124,2	0,3	0,4	0,4	0,5	187,9	250,8	5,2	7,6
Итого за день			38,4	70,0	43,2	73,0	189,3	268,0	1303,3	2028,8	118,2	175,0	1,0	1,2	0,9	1,1	692,4	1004,3	9,0	13,5

День 2	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Выход, г 12-17 лет	Белки, г 7-11 лет	Белки, г 12-17 лет	Жиры, г 7-11 лет	Жиры, г 12-17 лет	Углевод, г 7-11 лет	Углевод, г 12-17 лет	Эн/ц, ккал 7-11 лет	Эн/ц, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг		Вит. В1, мг		Вит. В2, мг		Са, мг		Fe, мг			
												7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
Завтрак /	Кава пенная																						
	молочная вязкая с яблоками	150,0	200,0	5,3	7,0	5,6	7,4	28,9	39,3	187,9	250,6	6,9	9,3	0,1	0,1	0,2	97,2	116,3	1,7	2,2			
	Ябло куриное диетическое, сваренное вкрутую	40,0	40,0	5,0	5,0	4,6	4,6	0,2	0,2	62,4	62,4	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	22,0	22,0	1,0	1,0			
	Йогурт	125,0	125,0	4,0	4,0	4,0	4,0	12,3	12,3	107,5	107,5	4,5	4,5	0,2	0,2	0,0	170,3	170,3	0,2	0,2			
	Чай с льняным	200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7			
	Хлеб пшеничный	20,0	50,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6			
	Фрукты	120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	18,1	56,4	68,0	8,4	25,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,9			
	Итого			18,0	22,0	16,7	18,7	76,3	109,1	536,7	675,4	20,2	39,2	0,7	0,7	0,2	379,6	433,8	6,7	7,6			
	Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	60,0	120,0	5,8	11,6	4,2	8,4	15,0	30,1	117,2	234,7	2,3	4,1	0,1	0,2	0,4	44,2	73,7	3,3	5,5		
		Суп овощной вегетарианский	250,0	300,0	2,8	3,0	5,1	5,2	10,3	10,6	108,1	116,3	5,8	12,1	0,1	0,1	0,1	63,7	85,0	0,7	1,3		
Рыба, тушеная с овощами		100,0	120,0	11,1	18,3	4,9	5,8	4,4	5,3	133,9	160,6	2,9	3,5	0,1	0,1	0,1	43,7	52,4	0,3	0,6			
Рис отварной		150,0	200,0	3,6	4,8	6,7	8,9	28,4	38,6	214,2	285,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,6	0,5	0,7			
Отвар из шиповника		200,0	200,0	0,7	0,7	0,0	0,0	4,3	4,3	22,0	22,0	220,0	220,0	0,1	0,1	0,0	21,0	21,0	25,0	5,0			
Хлеб пшеничный формовой из муки в/с		20,0	30,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3			
Фрукты		100,0	120,0	0,3	0,4	0,3	0,4	21,2	32,6	112,2	134,6	4,6	5,5	0,0	0,0	0,0	14,8	17,8	1,9	2,3			
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		20,0	20,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5			
Итого				27,1	42,2	21,8	29,2	109,1	145,0	800,0	1063,1	235,6	245,2	0,5	0,6	0,6	203,8	274,2	32,4	16,2			
Итого за день				45,0	64,2	38,4	47,9	185,4	254,1	1336,7	1738,5	255,8	284,4	1,2	1,3	0,8	583,4	708,0	39,0	23,8			

День 3	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углевы		Энц, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1		Са, мг	Ca, мг	Fe, мг	
			г	г	г	г	мг	мг			мг	мг				
Завтрак I	запеканка творожная	150,0	20,5	34,2	13,6	22,6	36,3	453,3	0,4	0,7	0,3	0,1	220,0	367,0	0,8	
	Сыр порционный	20,0	4,6	6,9	5,8	0,0	0,0	72,0	0,3	0,5	0,0	0,0	200,0	300,0	0,2	
	Масло сливочное	5,0	0,0	0,0	4,1	0,0	0,8	37,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	
	чай с лимоном	200,0	1,6	1,6	1,6	12,4	67,9	67,9	0,4	0,4	0,1	0,0	70,9	70,9	0,7	
	Хлеб пшеничный	20,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5
	Фрукты	120,0	0,5	0,5	0,5	11,8	18,1	56,4	56,4	8,4	8,4	0,0	0,0	19,2	19,2	2,6
Итого			28,8	47,0	26,0	55,7	94,4	560,3	9,5	10,0	0,5	0,2	520,7	787,3	4,8	
Обед	Икра кабачковая	60,0	3,1	6,1	2,7	4,2	2,5	55,7	18,9	37,7	0,0	0,1	14,7	29,5	0,3	
	Ворщ															
	вегетарианский с фасолью	250,0	4,7	6,2	5,0	7,2	8,9	117,4	205,4	7,2	11,6	0,1	65,7	114,9	1,6	
	Пюре картофельное	150,0	3,0	3,9	7,1	9,5	8,4	148,1	197,5	3,6	4,7	0,1	35,3	46,9	0,5	
	Мясо отварное	75,0	15,6	20,3	14,5	15,5	4,4	5,8	210,7	4,8	6,4	0,1	59,7	79,6	1,5	
	Кисель витаминизированный	200,0	0,2	0,2	0,1	0,1	20,7	83,1	83,1	50,0	70,0	0,1	21,7	21,7	0,3	
	Хлеб пшеничный	20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	0,0	0,0	0,1	10,0	17,7	0,2	
	Формовой из муки в/с	100,0	120,0	0,3	0,3	0,3	27,2	32,6	112,2	4,6	5,5	0,0	14,8	17,8	1,9	
	яблоко															
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	
Итого			29,7	40,5	30,3	37,3	91,6	819,5	89,1	136,9	0,5	0,6	227,0	333,2	6,8	
Итого за день			58,5	87,5	56,2	73,4	147,3	1379,9	98,5	145,9	1,0	0,8	747,7	1120,5	11,6	

День 4	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энц. ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. В12, мг	Са, мг	Ca, мг	Fe, мг
Завтрак /	Каша пшенная вязкая с тыквой	150,0	5,3	6,6	28,4	190,7	3,9	0,1	0,1	0,1	85,8	68,6	1,4
		200,0	3,6	3,4	19,4	118,2	22,6	0,4	0,3	0,3	125,4	125,4	0,1
Итого	Хлеб пшеничный фаршовой из муки в/с	20,0	1,6	3,8	10,7	54,6	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5
		120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	8,4	0,0	0,0	0,0	19,2	19,2	2,6
Итого	Фрукты	11,0	14,5	10,4	70,3	99,7	36,9	0,6	0,6	0,5	240,4	242,8	4,6
		60,0	2,9	5,9	2,9	67,0	2,0	4,1	0,1	0,2	19,1	38,2	0,9
Обед	Суп из сборных овощей вегетарианский	250,0	1,6	2,0	5,9	6,3	6,9	0,1	0,1	0,1	40,6	44,6	0,6
		50,0	6,7	14,2	3,6	247,2	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4	14,8	1,7
Итого	Салат из моркови и яблок	150,0	8,4	11,2	40,5	277,5	0,0	0,0	0,1	0,1	18,6	24,8	3,0
		200,0	0,6	0,6	33,0	136,0	12,0	12,0	0,0	0,1	10,0	10,0	0,4
Итого	Соус натуральный	20,0	1,6	3,8	10,7	54,6	0,0	0,0	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5
		50,0	1,1	1,5	36,8	163,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,7	12,2	0,4
Итого за день	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,0	1,2	1,2	8,9	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5
		24,1	40,4	38,6	142,3	194,3	20,9	27,4	0,5	0,6	119,5	179,3	8,1
Итого за день		35,1	54,9	49,0	212,6	293,9	57,8	63,1	1,1	1,2	359,9	422,1	12,6
						1468,2	2153,7						

День б	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры		Углевод	Эн/ц		Вит. С, мг	Вит. В		Са, мг	Са, мг	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В12	Fe, мг			
		д, г	л		г	г		ккал	л		л	л							л	л	л
День б	Каша гречневая молочная вязкая	150,0	250,0	8,7	11,5	9,2	12,3	38,4	64,0	273,9	365,2	0,6	0,8	0,1	0,2	124,9	166,5	3,2	4,3		
		200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7	
		20,0	50,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6	
		120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	18,1	56,4	68,0	23,8	25,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,9	
Итого			12,4	17,5	11,7	15,0	73,3	121,3	452,8	620,1	24,8	26,2	0,3	0,4	0,2	225,0	291,7	7,0	8,5		
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60,0	120,0	0,6	1,1	2,4	4,7	6,4	12,8	51,8	103,6	4,6	9,2	0,0	0,0	17,0	33,9	0,8	1,6		
		250,0	300,0	1,9	2,0	4,5	5,0	4,8	5,9	77,8	95,4	15,8	20,5	0,1	0,1	0,1	55,8	58,2	0,7	0,8	
		100,0	120,0	11,1	18,3	4,9	5,9	4,4	5,3	133,9	160,6	2,9	3,5	0,1	0,1	0,1	43,7	52,4	0,3	0,6	
		150,0	200,0	3,0	4,0	5,5	7,3	16,6	23,0	158,4	211,2	21,6	28,8	0,1	0,1	0,1	14,6	19,4	1,2	1,6	
		0,0	200,0	0,2	0,2	0,2	0,2	31,2	31,2	124,5	124,5	50,0	70,0	0,0	0,0	0,0	11,6	11,6	1,2	1,2	
		20,0	30,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3	
		50,0	70,0	1,1	1,5	2,9	4,1	36,8	51,5	163,0	229,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	8,7	12,2	0,4	0,6	
		20,0	20,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	9,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5	
		Итого			20,7	30,6	21,0	27,6	119,8	153,2	801,8	1032,7	94,9	131,9	0,4	0,4	0,4	166,4	210,5	5,3	7,2
		Итого за день			33,0	48,1	32,7	42,6	193,1	274,5	1254,6	1652,8	119,7	158,1	0,7	0,9	0,6	391,4	502,2	12,3	15,7

День 7	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энц. ккал	Вит. С, мг		Вит. В1, мг		Са, мг		Fe, мг				
								7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет			
Завтрак /	Запеканка творожная	150,0	250,0	20,5	34,2	20,8	36,3	0,4	0,7	0,3	0,6	0,1	220,0	367,0	0,8	1,5		
	Сыр зоррионий	20,0	30,0	4,6	6,9	0,0	0,0	0,3	0,5	0,0	0,0	0,0	200,0	300,0	0,2	0,3		
	Масло сливочное	5,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,0		
	Напиток кофейный на молоке	200,0	200,0	3,6	3,4	19,4	19,4	118,2	22,6	22,6	0,4	0,4	0,3	125,4	125,4	0,1	0,1	
	Хлеб пшеничный	20,0	50,0	1,6	3,8	10,7	26,8	54,6	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6	
	Фрукты	120,0	120,0	0,5	0,5	11,8	18,1	56,4	8,4	8,4	0,0	0,0	0,0	19,2	19,2	2,6	2,6	
	Итого			30,8	49,0	27,8	37,9	62,7	101,4	31,7	32,2	0,8	1,1	0,5	575,2	841,8	4,2	5,1
	Обед	Икра кабачковая	60,0	120,0	3,1	6,1	2,7	4,2	2,5	5,0	55,7	113,4	18,9	37,7	0,0	0,1	14,7	29,5
		Суп жарофельный вегетарианский	250,0	300,0	3,1	5,4	7,5	13,1	9,4	13,7	132,5	140,9	13,6	14,9	0,1	0,1	44,2	65,7
		Курца отварная	100,0	120,0	12,4	26,7	8,8	17,1	3,6	4,3	149,4	279,0	0,1	1,6	0,1	0,1	41,1	49,3
Изделия макаронные отварные		150,0	200,0	5,5	7,3	29,2	39,2	191,5	255,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	5,5	7,8	0,8	1,0
Компот витаминизированный		200,0	200,0	0,0	0,0	16,0	16,0	60,6	50,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,3	0,0	0,0	
Хлеб пшеничный формовой из жукки в/с		20,0	30,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	0,0	0,0	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3	
Рыболо		100,0	120,0	0,3	0,3	0,3	0,3	27,2	32,6	4,6	5,5	0,0	0,0	14,8	17,8	1,9	2,3	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		20,0	20,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5	
Итого				27,2	49,3	25,4	42,5	107,5	134,4	87,2	129,7	0,3	0,4	0,5	135,7	193,2	5,2	7,4
Итого за день				58,0	98,3	53,1	80,4	170,2	235,7	118,9	161,9	1,1	1,5	1,0	710,9	1035,0	9,4	12,5

День 8	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Белки, г 7-11 лет	Жиры, г 7-11 лет	Углевод, г 7-11 лет	Энц, ккал 7-11 лет	Вит. С, мг 7-11 лет	Вит. В1, мг 7-11 лет	Са, мг 7-11 лет	Ca, мг 7-11 лет	Fe, мг 7-11 лет	Fe, мг 12-17 лет
Завтрак /	Ябло хурное, шкитическое, сваренное вкрутую	40,0	5,0	4,6	0,2	62,4	0,0	0,0	0,2	22,0	1,0	1,0
	Кава вязкая овсяная на молоке	150,0	3,1	2,4	29,0	110,0	1,6	2,7	0,2	149,3	273,2	2,1
Итого	Чай	200,0	1,6	1,6	12,4	67,9	0,4	0,4	0,1	70,9	70,9	0,7
	Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,4	10,7	54,6	0,0	0,0	0,1	10,0	29,6	0,5
Обед	Фрукты	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	8,4	25,0	0,0	19,2	24,7	2,8
	салат из моркови и яблок	60,0	2,9	3,9	2,9	67,0	2,0	4,1	0,1	19,1	38,2	0,9
Итого	Суп овсяной вегетарианский	250,0	1,8	3,8	5,4	81,9	33,5	44,6	0,1	23,7	31,6	0,9
	Сарделька отварная	50,0	8,7	17,4	1,8	247,2	0,0	0,0	0,0	7,4	14,8	3,4
Итого	Пюре картофельное	150,0	3,0	7,1	8,4	148,1	3,6	4,7	0,1	35,3	46,9	1,1
	Компот витаминизированный	200,0	0,2	0,2	17,9	72,5	50,0	70,0	0,0	16,7	16,7	1,4
Итого	Хлеб пшеничный	20,0	1,6	0,4	10,7	54,6	0,0	0,0	0,1	10,0	17,7	0,3
	Формовой из муки в/с	50,0	1,1	1,5	36,8	163,0	0,0	0,0	0,0	8,7	12,2	0,6
Итого за день	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,0	1,2	0,2	8,9	37,8	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5
		20,5	34,8	41,3	92,8	872,1	89,1	123,4	0,4	0,5	126,0	6,3
		32,3	57,6	50,8	156,9	1223,4	99,5	151,5	1,0	0,8	397,4	11,5

День 9	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Выход, г 12-17 лет	Белки, г 7-11 лет	Белки, г 12-17 лет	Жиры, г 7-11 лет	Жиры, г 12-17 лет	Углевод, г 7-11 лет	Углевод, г 12-17 лет	Энц, ккал 7-11 лет	Энц, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг		Вит. В1, мг		Са, мг		Fe, мг		
												7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет
Завтрак /	Каша вязкая на молоке (манная)	200,0	250,0	9,2	11,4	10,6	13,3	42,9	54,5	305,3	381,6	2,1	2,7	0,2	0,3	0,1	204,5	255,6	0,6	0,7
	Йогурт	100,0	100,0	3,2	3,2	1,5	1,5	4,0	4,0	38,0	38,0	3,4	3,4	0,1	0,1	0,0	120,0	120,0	0,1	0,1
	Валиток кофеинный на молоке	200,0	200,0	3,6	3,6	3,4	3,4	19,4	19,4	118,2	118,2	22,6	22,6	0,4	0,4	0,3	125,4	125,4	0,1	0,1
	Хлеб пшеничный	20,0	50,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6
Итого	Фрукты	120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	18,1	56,4	68,0	22,3	25,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,9
				18,1	22,6	16,4	19,3	88,8	122,8	572,5	724,8	50,4	53,7	0,8	0,9	0,5	479,1	555,3	3,9	4,4
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	60,0	120,0	5,8	11,6	4,2	8,4	18,1	36,2	140,8	281,6	2,1	4,1	0,1	0,1	0,2	36,8	73,7	2,8	5,5
	Ди из свежей капусты вегетарианские	250,0	300,0	1,9	2,0	4,5	5,0	4,8	5,9	77,8	95,4	15,8	20,5	0,1	0,1	0,1	55,8	58,2	0,7	0,8
	Плов с говядиной	200,0	250,0	18,9	23,6	15,6	19,5	18,6	23,3	428,3	535,4	0,9	1,1	0,2	0,3	0,2	30,1	37,7	3,1	3,9
	Чай с лимоном	200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	13,1	15,2	0,1	0,1	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7
	Хлеб пшеничный																			
	Формовой из муки в/с	20,0	30,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3
	Фрукты	100,0	120,0	0,3	0,4	0,3	0,4	27,2	32,6	112,2	134,6	4,6	5,5	0,0	0,0	0,0	14,8	17,8	1,9	2,3
Итого	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,0	20,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5
				31,2	42,6	26,8	35,4	100,6	133,9	919,4	1224,1	36,4	46,4	0,6	0,6	0,7	223,6	281,0	9,8	13,9
Итого за день				49,3	65,2	43,2	54,7	189,4	256,7	1491,9	1948,9	86,8	100,1	1,4	1,5	1,2	702,7	836,3	13,7	18,3

День 10	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энц, ккал	Вит. С, мг		Вит. В1, мг		Са, мг		Fe, мг								
								7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет							
Завтрак /	запеканка творожная	150,0	250,0	20,5	34,2	13,6	22,6	19,8	33,0	272,0	453,3	0,4	0,7	0,3	0,6	0,1	0,1	220,0	367,0	0,8	1,5	
	Сыр лордонский	20,0	30,0	4,6	6,9	5,8	6,8	0,0	0,0	72,0	108,0	0,3	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	200,0	300,0	0,2	0,3	
	Масло сливочное	5,0	6,0	0,0	0,0	4,1	4,1	0,0	0,8	37,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,0	
	Чай с лимонком	200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7	
	Хлеб пшеничный	20,0	50,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6	
	Фрукты	120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	18,1	56,4	68,0	8,4	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,8	
	Итого			28,8	47,1	26,0	36,2	54,7	91,1	560,3	853,6	9,5	26,6	0,5	0,8	0,2	0,2	520,7	792,8	4,8	5,9	
	Обед	Винегрет овощной	60,0	120,0	0,6	1,3	3,6	7,1	4,1	8,2	77,8	155,6	4,0	8,0	0,0	0,0	0,0	15,8	31,5	0,7	1,4	
		Суп крестьянский	250,0	300,0	2,1	3,3	5,5	5,6	9,6	18,9	111,9	158,2	7,0	10,0	0,1	0,1	0,1	37,6	39,1	0,6	1,3	
		Соуска оварная	50,0	100,0	6,7	14,2	19,8	36,2	3,6	7,2	247,2	494,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4	14,8	1,7	3,4	
Каша гречневая		150,0	200,0	8,4	11,2	8,4	11,2	40,5	54,8	277,5	370,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	18,6	24,8	3,0	6,0		
рассыпчатая																						
Кисель																						
витаминизированный																						
Хлеб пшеничный		200,0	200,0	0,4	0,4	0,2	0,2	21,7	21,7	89,0	89,0	50,0	70,0	0,0	0,0	0,0	17,1	17,1	2,3	2,3		
Формовой из муки в/с		20,0	30,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3		
кондитерские изделия		50,0	70,0	1,1	1,5	2,9	4,1	36,8	51,5	163,0	228,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	8,7	12,2	0,4	0,6		
Итого	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,0	20,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5		
	Итого за день			22,1	35,4	41,0	64,9	135,9	185,8	1604,7	61,0	88,0	0,3	0,4	0,3	0,6	120,3	162,3	9,5	15,8		
Итого за день			50,9	82,5	66,9	101,1	190,6	276,9	1619,1	2458,3	70,5	114,6	0,8	1,2	0,5	0,8	641,0	955,1	14,3	21,7		

День 11	Наименование блюда	Выход д/г 7-11 лет	Выход д, г 12 лет	Белки г 7-11 лет	Белки г 12 лет	Жиры г 7-11 лет	Жиры г 12-17 лет	Углевод оды, г 7-11 лет	Углевод оды, г 12-17 лет	Эн/ц ккал 7-11 лет	Эн/ц ккал 12-17 лет	Вит. С, мг		Вит. В1, мг		Вит. В2, мг		Са, мг		Fe, мг		
												7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет
Завтрак /	каша из пшена и риса молочная жидкая	150,0	250,0	4,7	7,9	5,7	12,7	19,8	33,0	152,0	279,0	0,7	1,1	0,1	0,2	0,1	138,0	230,0	0,4	0,7		
	Йогурт	125,0	125,0	4,0	4,0	4,0	4,0	12,3	12,3	107,5	107,5	4,5	4,5	0,0	0,2	0,0	170,3	170,3	0,2	0,2		
Итого	Напиток кофейный на молоке	200,0	200,0	3,6	3,6	3,4	3,4	19,4	19,4	118,2	118,2	22,6	22,6	0,4	0,4	0,3	125,4	125,4	0,1	0,1		
	Хлеб пшеничный	20,0	50,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6		
Итого	Фрукты	120,0	120,0	0,5	0,5	0,5	0,5	11,8	18,1	56,4	56,4	8,4	8,4	0,0	0,0	0,0	19,2	19,2	2,6	2,6		
				14,4	19,8	14,0	21,1	74,0	109,6	488,7	680,1	36,2	36,6	0,8	0,9	0,5	462,9	574,5	3,8	4,2		
Обед	Духра кабачковая	60,0	120,0	3,1	6,1	2,7	4,2	2,5	5,0	55,7	111,4	18,9	37,7	0,0	0,0	0,1	14,7	29,5	0,3	0,6		
	Ворщ вегетарианский с фасолью	250,0	300,0	4,7	6,2	5,0	7,2	8,9	15,6	117,4	205,4	7,2	12,6	0,1	0,1	0,1	65,7	114,9	1,6	2,8		
Итого	Масо отварное, тушеное с картофелем домашнему	200,0	250,0	16,1	20,1	14,9	18,6	16,8	23,0	275,0	343,8	7,8	9,7	0,2	0,2	0,2	32,4	40,5	3,0	3,7		
	Компот витаминизированный	200,0	200,0	0,2	0,2	0,2	0,2	17,9	17,9	72,5	72,5	50,0	70,0	0,0	0,0	0,0	16,7	16,7	1,4	1,4		
Итого	Хлеб пшеничный	20,0	30,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3		
	Фарш из муки в/с	100,0	120,0	0,3	0,3	0,3	0,3	27,2	32,6	134,6	134,6	4,6	5,5	0,0	0,0	0,0	14,8	17,8	1,9	2,3		
Итого	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,0	20,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5		
				27,2	36,4	23,7	31,0	92,9	115,6	725,3	976,9	88,5	135,5	0,4	0,4	0,5	159,4	242,2	8,8	11,5		
Итого за день				41,6	56,2	37,7	52,1	166,9	225,2	1214,0	1657,0	124,7	172,1	1,2	1,3	1,0	622,3	816,7	12,6	15,7		

День 12	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод, г		Энд, ккал	Вит. С, мг		Вит. В1, мг		Са, мг		Fe, мг		
			7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	
Завтрак /	Каша вязкая на молоке (манная)	200,0	9,2	11,4	10,6	13,3	42,9	54,5	305,3	2,1	0,1	0,3	0,1	204,5	255,6	0,6	0,7	
		200,0	1,6	1,6	1,6	12,4	67,9	12,4	67,9	0,4	0,0	0,1	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7	
	Чай с лимоном	20,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	0,0	0,0	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6	
		120,0	0,5	0,5	0,5	11,8	18,1	56,4	56,4	8,4	9,4	0,0	0,0	19,2	19,2	2,6	2,6	
Итого			12,9	17,3	13,1	15,9	77,8	111,8	484,2	10,9	11,5	0,4	0,5	304,6	375,3	4,4	4,6	
		60,0	2,9	5,9	3,9	7,8	2,9	5,8	67,0	134,0	2,0	4,1	0,2	0,1	19,1	38,2	0,9	1,9
Обед	Суп картофельный вегетарианский	250,0	3,1	5,4	7,5	13,1	9,4	13,7	132,5	13,6	14,9	0,1	0,1	44,2	65,7	1,1	1,3	
		75,0	9,3	12,4	4,1	5,4	3,2	4,3	85,8	114,5	0,1	0,1	0,1	0,1	49,6	66,1	0,5	0,7
	Рыба жареная	150,0	3,6	4,8	6,7	8,9	28,4	38,6	214,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,6	0,5	0,7	
		200,0	0,6	0,6	0,0	0,0	33,0	33,0	136,0	136,0	12,0	12,0	0,1	0,1	10,0	10,0	0,4	0,4
	Соус яблочный																	
		20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3
	Формовой из муки в/с	120,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	15,1	56,4	68,0	22,3	25,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,9
Итого	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	6,9	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5	
			22,8	33,2	23,2	35,3	108,2	134,0	784,3	988,2	50,0	56,1	0,5	0,4	158,4	229,1	6,7	8,7
Итого за день			35,7	50,5	36,3	52,2	186,0	245,8	1268,5	60,9	67,6	0,9	1,2	463,0	604,4	11,1	13,3	
			519,4	792,0	548,9	810,0	2186,2	3036,9	16486,9	23148,2	1298,9	1726,1	12,3	15,0	6553,8	9297,0	172,3	205,2
Среднее за 1 день			43,3	66,0	45,7	67,5	182,3	253,1	1373,9	108,2	143,8	1,0	1,2	571,2	774,8	14,4	17,1	